



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso de Terapia de Shiatsu Profissional

8 meses

Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do curso 174 horas

Módulos	PLANO CURRICULAR	TOTAL DE HORAS
Módulo I	Terapia em Decúbito Ventral / Decúbito Dorsal	50
	Terapia em Marquesa: Decúbito Ventral / Decúbito Dorsal	16
Módulo II	Terapia em Decúbito Lateral	16
Módulo III	Terapia Abdominal	8
Módulo IV	Terapia em Cadeira	10
Módulo V	Diagnóstico pelo Hara	8
	Tratamento Complementar - Ventosas	8
	Alongamentos e Trações	8
Módulo VI	Medicina Tradicional Chinesa	10
	Meridianos / Pontos de Acupuntura / Teorias do Yin e Yang / Teoria dos 5 Elementos / Qi	
Módulo VII	Abordagens Energéticas – Chi Kung Terapêutico	18
	Horas em trabalhos científicos	10
	Formação em contexto de estágio	12
	Horas totais	174

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.