



E S M O T – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Workshop Reflexologia Tailandesa

16 Horas

Aulas Teórico / Práticas

Módulo	Conteúdos Programáticos
I. Introdução à Reflexologia	<ul style="list-style-type: none">• Introdução à Massagem• Referências Históricas• Como funciona a reflexologia• Pontos Reflexos dos pés• Estrutura dos pés• Benefícios e Contra-indicações• Técnicas da Massagem aos pés• Ficha de Anamnese• Linhas Sen
II. Condições básicas para a realização da Terapia	<ul style="list-style-type: none">• Qualidades do Terapeuta• Qualidade do Espaço• Posicionamento do Paciente• Material a ser utilizado
III. Técnicas Manipulativas	<ul style="list-style-type: none">• Primeira Parte<ul style="list-style-type: none">➢ Massagem sem creme➢ Massagem com creme➢ Massagem com bastão➢ Estimulação dos pontos reflexos• Segunda Parte<ul style="list-style-type: none">➢ Massagem com creme➢ Massagem nas pernas➢ Envolvimento com toalha➢ Fecho da Sequência➢ Alongamento pés/pernas
Total de Horas: 16	

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.