



Curso de Reflexologia Podal

3 meses

Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do curso 50 horas

MÓDULOS	PLANO CURRICULAR	TOTAL DE HORAS
I Reflexologia podal	Introdução à Reflexologia podal	6
	Referências históricas	
	Cartografia reflexológica	
	Características	
	Reações ao tratamento	
	Contraindicações	
II. Condições básicas para a realização da reflexologia podal	Terapeuta - preparação física, mental e emocional	4
	Espaço - organização e preparação do espaço e dos utensílios de trabalho	
	Consulente - acolhimento e acomodação	
III. Execução de uma massagem de relaxamento podal	Técnicas manipulativas	8
	Sequência de massagem - Técnicas gerais de relaxamento	
	Massagem de áreas reflexas	
IV. Áreas reflexas	Localização das áreas reflexas	12
	Análise das áreas reflexas	
	Manipulação das áreas reflexas	
VI. Realização de um tratamento de reflexologia podal	Noções básicas de anatomia e fisiologia aplicadas à reflexologia podal - órgãos, sistemas e funções	16
	Técnicas de diagnóstico	
	Elaboração de um esquema terapêutico	
	Tratamento de patologias	
Exercícios de avaliação	Prova teórica	4
	Prova prática	
Horas totais		50

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.