



# E S M O T – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso Massagem Tailandesa

**6 Meses**

**Avaliação – Exame Global Teórico / Prático**

### Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do Curso 150 horas

Módulo	Conteúdos Programáticos	Duração/Horas
I. Introdução à Massagem Tailandesa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução à Massagem Tailandesa</li><li>• Referências Históricas</li><li>• Benefícios e Contra-indicações</li><li>• Os Quatro Elementos</li><li>• Técnicas da Massagem Tailandesa</li><li>• Ficha de Anamnese</li><li>• Linhas Sen</li></ul>	25
II. Condições básicas para a realização da Massagem Tailandesa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Qualidades do Terapeuta</li><li>• Qualidade do Espaço</li><li>• Posicionamento do Paciente</li><li>• Exercícios básicos para terapeutas (<i>Chi Kung e/ou Reusi Dat Ton</i>)</li></ul>	15
III. Técnicas Manipulativas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Decúbito Dorsal</li><li>• Sentado</li><li>• Decúbito Lateral</li><li>• Decúbito Ventral</li></ul>	80
IV. Tratamento Herbal	<ul style="list-style-type: none"><li>• Breve introdução do conhecimento herbal</li><li>• Preparação do tratamento herbal</li><li>• Compressas Quentes</li><li>• Compressas Frias</li></ul>	10
V. Técnicas Manipulativas adaptadas a Mulheres Grávidas	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sentado</li><li>• Decúbito Lateral</li><li>• Decúbito Ventral</li></ul>	15
EXERCÍCIO DE AVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"><li>• Prova Escrita</li><li>• Prova Prática</li></ul>	5
<b>Total de Horas: 150</b>		

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.