



Workshop Massagem aos pés Tailandesa (Reflexologia)

16 Horas

Aulas Teórico / Práticas

Módulo	Conteúdos Programáticos
I. Introdução à Massagem (Reflexologia)	<ul style="list-style-type: none">• Introdução à Massagem• Referências Históricas• Como funciona a reflexologia• Pontos Reflexos dos pés• Estrutura dos pés• Benefícios e Contra-indicações• Técnicas da Massagem aos pés• Ficha de Anamnese• Linhas Sen
II. Condições básicas para a realização da Massagem	<ul style="list-style-type: none">• Qualidades do Terapeuta• Qualidade do Espaço• Posicionamento do Paciente• Material a ser utilizado
III. Técnicas Manipulativas	<ul style="list-style-type: none">• Primeira Parte<ul style="list-style-type: none">➢ Massagem sem creme➢ Massagem com creme➢ Massagem com bastão➢ Estimulação dos pontos reflexos• Segunda Parte<ul style="list-style-type: none">➢ Massagem com creme➢ Massagem nas pernas➢ Envolvimento com toalha➢ Fecho da Sequência➢ Alongamento pés/pernas
Total de Horas: 16	

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.