



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso Massagem Tailandesa

3 Meses

Avaliação – Exame Global Teórico / Prático

Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do Curso 50 horas

Módulo	Conteúdos Programáticos	Duração/Horas
I. Introdução à Massagem Tailandesa	<ul style="list-style-type: none">• Introdução à Massagem Tailandesa• Referências Históricas• Benefícios e Contra-indicações• Os Quatro Elementos e os Doshas• Descrição• Técnicas da Massagem Tailandesa• Ficha de Anamnese• Linhas Sen	5
II. Condições básicas para a realização da Massagem Tailandesa	<ul style="list-style-type: none">• Qualidades do Terapeuta• Qualidade do Espaço• Posicionamento do Paciente	2
III. Técnicas Manipulativas	<ul style="list-style-type: none">• Decúbito Dorsal• Sentado• Decúbito Lateral• Decúbito Ventral	25
IV. Tratamento Herbal	<ul style="list-style-type: none">• Compressas Quentes• Compressas Frias	1
V. Técnicas Manipulativas adaptadas a Mulheres Grávidas	<ul style="list-style-type: none">• Sentado• Decúbito Lateral• Decúbito Ventral	15
EXERCÍCIO DE AVALIAÇÃO	<ul style="list-style-type: none">• Prova Escrita• Prova Prática	2
Total de Horas: 50		

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.