



# ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso de Shiatsu Profissional

12 meses

Aulas Teórico / Práticas – Horas totais do curso 246 horas

MÓDULOS	PLANO CURRICULAR	TOTAL DE HORAS
Módulo I Técnicas Básicas	Shiatsu:	
	Sequências: Decúbito Ventral / Decúbito Dorsal	48
	Medicina Tradicional Chinesa:	
	Meridianos / Pontos de Acupuntura / Teorias do yin e yang / Teoria dos 5 elementos / Qi	28
	Abordagens médicas energéticas - Chi Kung / Meditação	8
Módulo II	Anatomia – Osteologia / Artrologia / Miologia	38
Módulo III Técnicas Avançadas	Shiatsu:	
	Decúbito Lateral	12
	Sequência Abdominal	4
	Abordagem à cadeira	8
	Sequências em marquês	10
	Alongamentos e Trações	8
Módulo IV	Sequências pressionando os meridianos	20
Módulo V	Auriculoterapia	16
	Diagnostico pelo Hara	8
	Tratamentos Complementares- Ventosas / Moxabustão	16
Horas em trabalhos científicos		10
Formação em contexto de estágio		12
<b>Horas totais</b>		<b>246</b>

### Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.