



# ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso Osteoterapia Regenerativa

**1º Ano – 1º e 2º Semestre**

**Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 2226 horas**

### PLANO CURRICULAR

1º Semestre		2º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
Osteoterapia - História /ciência e a arte / coluna vertebral / técnicas / testes: arraste, <i>Downing</i> / biomecânica / disfunções somáticas vertebrais / mobilidade articular / lesões: osteoterapêutica, osteoarticulares / técnicas manuais de mobilização - Módulo I	38	Osteoterapia - arco reflexo / fáscias / transtornos discais / hipomobilidade e hiper mobilidade reacional compensadora / lesões primárias, adaptações e lesões não neutras / exame osteoterapêutico / kinesiologia / terapia sacro-cranial / pelve / coluna lombar / terapia regenerativa osteoarticular - Módulo II	38
Auriculoterapia - Módulo I	14	Bioquímica	14
Nutrição e Dietética - Módulo I	14	Anatomia - Miologia - Módulo II	14
Bioenergética - Modulo I	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo I	14
Citologia	10	Farmacologia	10
Anatomia - Osteologia / Artrologia - Módulo I	24	Fisiologia - Módulo I	14
<b>Total de Horas</b>	<b>114</b>	<b>Total de Horas</b>	<b>104</b>
		<b>Horas Creditadas Trabalho Científico</b>	<b>370</b>

**2º Ano – 3º e 4º Semestre**

3º Semestre		4º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
Osteoterapia - lesões discais, musculares e ligamentares / movimentos ativos / inspecção / palpação / teste de mobilidade / exame neurológico / ação reflexa / patologias cervicais / testes osteoterapêuticos / músculo psoas / tratamento lombar / técnica de <i>stretching</i> dos músculos espinhais / técnicas indirectas, semidirectas e direta para as vertebrae lombares - Módulo III	48	Osteoterapia - coluna torácica / dorsalgias / lesões torácicas / anamnese / técnica de <i>thrust</i> / lesões costais / biomecânica / lesão das costelas / hiper e hipomobilidade das costelas / lesões e subluxações costais / lesões intraósseas das costelas / lesões respiratórias das costelas / palpação e testes ortopédicos / testes de mobilidade / jogo articular - Módulo IV	48
Nutrição e Dietética - Módulo II	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo II	14
Auriculoterapia - Módulo II	14	Fisiologia - Módulo III	14
Bioenergética II	14	Ventosaterapia	8
Fisiologia - Módulo II	14	Moxabustão	8
<b>Total de Horas</b>	<b>104</b>	<b>Total de Horas</b>	<b>92</b>
		<b>Horas Creditadas Trabalho Científico</b>	<b>370</b>

#### Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.



# ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso Osteoterapia Regenerativa

3º Ano – 5º e 6º Semestre

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 2226 horas

### PLANO CURRICULAR

5º Semestre		6º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
Osteoterapia - terapia sacro-cranial / diafragma / técnicas de <i>stretching</i> para as costelas / técnicas de <i>thrust</i> para as costelas / testes neurológicos / subluxações da coluna vertebral / articulação coxofemoral / joelho / tornozelo / exame geral osteoterapêutico - Módulo V	48	Osteoterapia - vertebrae sacras, S1, S2, S3 e S4 / coluna cervical / ombro / articulação externo-clavicular / articulação acromioclavicular / articulação escapulotorácica / articulação escapulomerall / osteoporose / magnetoterapia - Módulo VI	48
Nutrição e Dietética - Módulo III	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo III	14
Fisiologia - Módulo IV	14	Exames Complementares de Diagnóstico	14
Bioenergética - Módulo III	14	Massoterapia - Módulo II	18
Massoterapia - Módulo I	18	<b>Total de Horas</b>	94
<b>Total de Horas</b>	108	<b>Horas Creditadas Trabalho Científico</b>	370
		<b>Formação em contexto de trabalho – Estágio</b>	500

#### Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.