



# ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso de Terapia Ortomolecular e Alimentação Humana

1º Ano – 1º e 2º Semestre

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 852 horas

### PLANO CURRICULAR

<b>1º Semestre</b>		<b>2º Semestre</b>	
<b>Módulo I</b>	<b>Horas</b>	<b>Módulo V</b>	<b>Horas</b>
História clínica na Medicina Ortomolecular	2	Análises de ácidos orgânicos	4
Fundamentos da Medicina Ortomolecular	8	Análises de oligoelementos	8
Metodologia da Medicina Ortomolecular	8	Análises de aminoácidos	8
Suplementos nutricionais	6	Análises de vitaminas	8
Necessidade de nutrientes no organismo	8	Análises de ácidos gordos	4
Normas básicas da terapia Ortomolecular	8	<b>Módulo VI</b>	
<b>Módulo II</b>		Posologia Ortomolecular	4
Citologia	10	Detoxificação hepática	8
Anatomia - Osteologia / Artrologia	24	<b>Módulo VII</b>	
<b>Módulo III</b>		Imunonutrição I	8
Conservantes, substâncias nocivas, água	4	Micronutrientes e sistema imune	6
Química e bioquímica dos alimentos	8	Antioxidantes e sistema imune	6
Açúcares, polisacáridos, lípidos, proteínas	8	Ácidos gordos e sistema imune	6
Pigmentos, vitaminas, minerais	8	<b>Módulo VIII</b>	
<b>Módulo IV</b>		Bioenergética II - Noções interações energia - corpo	8
Bioenergética I - Noções interações energia - corpo	8	<b>Módulo IX</b>	
<b>Total de Horas</b>	110	Fundamentos de Bioética I	4
		<b>Módulo X</b>	
		Fisiologia I	14
		Anatomia II - Miologia	14
		Bioquímica	14
		<b>Total de Horas</b>	124
		<b>Horas Creditadas Trabalho Científico</b>	100

#### Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação



# ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

## Curso de Terapia Ortomolecular e Alimentação Humana

2º Ano – 3º e 4º Semestre

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 852 horas

### PLANO CURRICULAR

<b>3º Semestre</b>		<b>4º Semestre</b>	
<b>Módulo XI</b>	<b>Horas</b>	<b>Módulo</b>	<b>Horas</b>
Funções dos aminoácidos	6	<b>Módulo XVIII</b>	
Funções das vitaminas	6	Patologia nutricional	16
Funções dos minerais	6	Enfermidades de base nutricional	16
Funções dos lípidos	6	Má nutrição por emagrecimento	4
		Transtornos da conduta alimentar	10
<b>Módulo XII</b>		Obesidade	8
Matéria clínica Ortomolecular	8	Hábitos nutricionais tóxicos	10
Terapêutica Ortomolecular	10	Enfermidades carências	16
		Iridologia II	14
<b>Módulo XIII</b>			
Nutrição e Dietética	6	<b>Módulo XIX</b>	
Utilização de Nutrientes	6	Fisiologia IV	28
Avaliação do estado nutricional	4	<b>Total de Horas</b>	122
Nutrição Humana e Dietética	2	<b>Horas Creditadas Trabalho Científico</b>	100
Investigação em Nutrição	2	<b>Formação em contexto de trabalho – Estágio</b>	200
Nutrição enteral	2		
Elementos de aplicação em Nutrição e Dietética	2		
<b>Módulo XIV</b>			
Bioenergética III	8		
Iridologia I	4		
<b>Módulo XV</b>			
Fundamentos de Bioética II	2		
<b>Módulo XVI</b>			
Nutrigenética e Epigenética	2		
<b>Módulo XVII</b>			
Fisiologia III	14		
<b>Total de Horas</b>	96		

#### Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação