



Curso Bio Reiki

16 horas

Aulas Teórico / Práticas

MÓDULOS	PLANO CURRICULAR
Nível I	O que é o Reiki?
	Vantagens e benefícios do Reiki
	O auto-tratamento
	O Reiki beneficia todo e qualquer ser vivo
	Como funciona o Reiki
	A lenda: Mikao Usui e os "primeiros milagres do Reiki"
	O simbolismo do Reiki
	Como tornar-se um canal Bio-Reiki
	Mãos de amor são mãos que curam
	Os Princípios do Yin e o Yang
	As Três Divisões do Sistema Tibetano
	Canais de Luz – Canais de Energia
	Os Chakras
	A história do Reiki (Mikao Usui; <i>Chujiro Hayashi</i> ; Hawayo Takata)
	Princípios do Reiki
	Tratamento de outras pessoas
	Tipos de toque
Atitude	
Auto protecção	
	8 horas
Nível II	Os símbolos do nível II
	Chou-Rei
	Sei-Heki
	Hon-sha-ze-sho-nen
	A cura à distância
	Manifestação e objectivos
	Métodos tradicionais (<i>Gyoshi-ho</i> - Cura com o olhar; <i>Koki ho</i> - Cura com a respiração; <i>Kotodama</i> - Alma da palavra; Meditação Kotodama)
	Meditações
	Responsabilidade do nível II
	Movimentos específicos
	A integridade da Natureza
	8 horas

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.