



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso de Naturopatia e Medicina Holística

1º Ano – 1º e 2º Semestre

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 3725 horas

PLANO CURRICULAR

1º Semestre		2º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
História da Medicina Natural - Módulo I	29	Medicina Natural - A terapêutica naturista - A prescrição terapêutica Módulo II	29
Medicina Natural - A base da filosofia naturista - Princípios básicos de saúde - Módulo I		Hidroterapia: termalismo, hidrocolon, outros métodos de aplicação	
Bases da Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Chi Kung - Módulo I	14	Bases da Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Chi Kung - Módulo II	14
Osteoterapia Teoria - Módulo I	19	Bases da Medicina Tradicional Chinesa: Práticas / Acupuntura / Chi Kung - Módulo II	14
Osteoterapia Prática - Módulo I	19	Osteoterapia Teoria - Módulo II	19
Auriculoterapia - Módulo I	14	Osteoterapia Prática - Módulo II	19
Bioenergética - Módulo I	14	Fitoterapia Chinesa - Módulo I	14
Nutrição e Dietética - Módulo I	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo I	14
Citologia - Módulo I	10	Bioquímica	14
Anatomia - Osteologia / Artrologia - Módulo I	24	Anatomia - Miologia - Módulo II	14
Shiatsu - Módulo I		Farmacologia	10
	18	Fisiologia - Módulo I	14
Total de Horas	175	Total de Horas	175
		Horas Creditadas Trabalho Científico	370

2º Ano – 3º e 4º Semestre

3º Semestre		4º Semestre	
Medicina Natural - Módulo III	29	Medicina Natural - Módulo IV	29
A argumentação humana (eutrofia / distrofia)		Iridologia - Modulo I	
Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo III	9	Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo IV	14
Medicina Tradicional Chinesa: Práticas / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo III	9	Medicina Tradicional Chinesa: Práticas / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo IV	14
Osteoterapia Teoria - Módulo III	19	Osteoterapia Teoria - Módulo IV	19
Osteoterapia Prática - Módulo III	19	Osteoterapia Prática - Módulo IV	19
Auriculoterapia - Módulo II	14	Fitoterapia Chinesa - Módulo II	14
Bioenergética - Módulo II	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo II	14
Nutrição e Dietética - Módulo II	14	Fisiologia - Módulo III	14
Fisiologia - Módulo II	14	Ventosaoterapia	8
Shiatsu - Módulo II	18	Moxabustão	8
Total de Horas	159	Total de Horas	153
		Horas Creditadas Trabalho Científico	370

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação e as horas de formação em contexto real de trabalho - Estágio.



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso de Naturopatia e Medicina Holística

3º Ano – 5º e 6º Semestre

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 3725 horas

PLANO CURRICULAR

5º Semestre		6º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
Sistemas alimentares especiais - Módulo I	29	Sistemas alimentares especiais - Módulo II	29
Iridologia (diagnóstico) - Módulo II		Princípios Gerais da Homeopatia	
Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo V	14	Medicina Tradicional Chinesa: Teorias / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo VI	14
Medicina Tradicional Chinesa: Práticas / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo V	14	Medicina Tradicional Chinesa: Práticas / Acupuntura / Tai Chi Chuan - Módulo VI	14
Osteoterapia Teoria - Módulo V	19	Osteoterapia Teoria - Módulo VI	19
Osteoterapia Prática - Módulo V	19	Osteoterapia Prática - Módulo VI	19
Bioenergética - Módulo III	14	Fitoterapia Chinesa - Módulo III	14
Nutrição e Dietética - Módulo III	14	Fitoterapia Ocidental - Módulo III	14
Shiatsu - Módulo I	14	Shiatsu - Módulo II	14
Fisiologia - Módulo IV	14	Exames Complementares de Diagnóstico - Módulo I	14
Total de Horas	151	Massoterapia - Módulo I	18
		Tui Ná - Módulo II	18
		Total de Horas	187
		Horas Creditadas Trabalho Científico	370

4º Ano – 7º e 8º Semestre

7º Semestre		8º Semestre	
Disciplina	Horas	Disciplina	Horas
A clínica naturista - Módulo I	29	Acupuntura Abdominal: Teoria Módulo I	17
Princípios gerais de Ayurvédica - Módulo I		Acupuntura Abdominal: Prática Módulo I	16
Acupuntura Craneana: Teoria - Módulo I	17	Investigação em Terapêuticas Não Convencionais	24
Acupuntura Craneana: Prática - Módulo I	16	Gestão	24
Segurança e Higiene no Trabalho	14	Chi Kung para Crianças	16
Psicologia - Relações Terapêuticas	14	Shiatsu - Diagnóstico do Hara	8
Suporte Básico de Vida	18	Total de Horas	105
Massoterapia - Módulo II	18	Horas Creditadas Trabalho Científico	370
Tui Ná - Módulo III	14	Formação em contexto de trabalho – Estágio	1000
Total de Horas	140		

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação e as horas de formação em contexto real de trabalho - Estágio.