



ESMOT – Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas

Curso Profissional de Aromaterapia

2 meses

Aulas Teóricas - Horas totais - 36 horas

PLANO CURRICULAR

História da aromaterapia: aromaterapia, plantas aromáticas, fichas técnicas dos óleos essenciais.

Obtenção dos óleos essenciais e essências.

Propriedades físico-químicas dos óleos essenciais.

Toxicidade e contraindicações dos óleos essenciais.

Utilização terapêutica dos óleos essenciais.

Produtos portadores naturais.

Área psíquica psico-aromaterapia.

Propriedades terapêuticas dos óleos essenciais.

Horas totais

36

Duração das Sessões de Formação

As sessões de formação têm a duração de uma hora e quarenta minutos com um intervalo de dez minutos, sensivelmente a meio da sessão.

Importante: No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adotada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas letivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.