



**E.S.M.O.T**

**Curso Geral de Osteopatia  
Curso de Formação Geral**

**1º Ano**

**Avaliação – Exame Global Teórico/Prático**

Horas Teórico / Práticas – Horas Totais do Curso – 3300 horas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	ÁREA CIENTÍFICA	CONTACTO	TOTAL
Osteopatia: Teórica e Prática I	C.M.oc	T/P	150
Nutrição I	C.M.oc	T	20
Fitoterapia Ocidental I	C.G.	T	25
Anatomia I – Osteologia / Artrologia	C.M.	T/P	34
Psicologia I	C.G.	T	30
Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho	C.G.	T	24
Princípios Éticos Deontológicos	C.G.	T	14
Desenvolvimento Pessoal e Cívico	F.G.	T	12
Metodologia e Técnicas de Estudo I	F.G.	T	8
Bioquímica	C.G.	T	10
Citologia	C.G.	T	8
Setembro Revisões / Avaliações		T/P	50

Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico		T	250
---	--	---	-----

**Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 635 horas**

F. G. – Formação Geral  
C. G. – Ciências Gerais  
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais  
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa  
C. M. – Ciências Médicas  
Est. – Estágio  
T – Teórica  
P – Prática  
T/P – Teórico-prática

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



**E.S.M.O.T**

**Curso Geral de Osteopatia**  
**Curso de Formação Geral**

**2º Ano**

**Avaliação – Exame Global Teórico/Prático**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	ÁREA CIENTÍFICA	CONTACTO	TOTAL
Osteopatia: Teórica e Prática II	C.M.oc	T/P	150
Nutrição II	C.M.oc	T	24
Fitoterapia Ocidental II	C.G.	T	20
Anatomia II – Miologia	C. M. oc	T	18
Fisiologia I	C. M. oc	T	28
Psicologia II	C.G.	T	22
Imagiologia I	C.M.oc	T	26
Metodologia e Técnicas de Estudo II	F.G.	T	6
Farmacologia	C.G.	T	10
<b>Suporte Básico de Vida</b>	C.M.oc	T/P	12
Setembro Revisões / Avaliações		T/P	50

Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico		T	250
---	--	---	-----

**Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 616 horas**

F.G. – Formação Geral  
C. G. – Ciências Gerais  
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais  
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa  
C. M. – Ciências Médicas  
Est. – Estágio  
T – Teórica  
P – Prática  
T/P – Teórico-prática

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



**E.S.M.O.T**

**Curso Geral de Osteopatia  
Curso de Formação Geral**

**3º Ano**

**Avaliação – Exame Global Teórico/Prático**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	ÁREA CIENTÍFICA	CONTACTO	TOTAL
Osteopatia: Teórica e Prática III	C.M.oc	T/P	150
Nutrição III	C.M.oc	T	16
Fitoterapia Ocidental III	C.G.	T	20
Fisiologia II	C.M.oc	T	30
Psicologia III	C.G.	T	28
Exames Complementares de Diagnóstico	C.M.oc	T	18
Imagiologia II	C.M.oc	T	24
Geriatría e Gerontologia	C.M.oc	T/P	20
Setembro Revisões / Avaliações		T/P	50

Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico		T	250
---	--	---	-----

**Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 606 horas**

F.G. – Formação Geral  
C. G. – Ciências Gerais  
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais  
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa  
C. M. – Ciências Médicas  
Est. – Estágio  
T – Teórica  
P – Prática  
T/P – Teórico-prática

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.



**E.S.M.O.T**

**Curso Geral de Osteopatia  
Curso de Formação Geral**

**4º Ano**

**Avaliação – Exame Global Teórico/Prático**

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	ÁREA CIENTÍFICA	CONTACTO	TOTAL
Osteopatia: Teórica e Prática IV	C.M.oc	T/P	150
Fisiologia III	C.M.oc	T	20
Psicologia IV	C.G.	T	20
Exames Complementares de Diagnóstico II	C.M.oc	T	30
Setembro Revisões / Avaliações		T/P	50

Horas Creditadas - Horas de Trabalho Científico		T	420
Formação em Contexto de Trabalho - Estágio		T	750

**Total de horas Ano Lectivo 2011/2012 – 1440 horas**

F.G. – Formação Geral  
C. G. – Ciências Gerais  
C. M. Oc – Ciências Médicas Ocidentais  
M. T. C. – Medicina Tradicional Chinesa  
C. M. – Ciências Médicas  
Est. – Estágio  
T – Teórica  
P – Prática  
T/P – Teórico-prática

**Importante:** No programa apresentado, de acordo com a metodologia de ensino-aprendizagem adoptada pela nossa instituição, estão mencionadas as horas lectivas bem como as que correspondem ao trabalho científico desenvolvido fora do contexto de sessão de formação.

Por motivos de regulamentação ou exigências científico-pedagógicas, o programa poderá estar sujeito a ajustamentos (curriculares e/ou de cargas horárias), tendo em vista uma melhoria do processo formativo em causa.